

デイサービスセンター さらしなだより

ネット版 第19号 平成28年7月

湿気が多く過ごしにくい季節が続きますがもうすぐ夏本番です。夏ばてしないよう、美味しいものをたくさん食べて適度に身体を動かすように心がけていきましょう。



楽しいひと時

梅雨にちなんで照る照る坊主と傘を使ったゲームを行いました。



菜園

菜園のジャガイモを収穫しました。去年に比べてたくさん収穫することができました。7月におやつとして芋もちを作る予定です。お楽しみに。



季節のおやつ作り

6月さっぱりとした抹茶の白玉あんみつを作りました。



作品作り



七夕にむけて、吹流しや壁飾りを作りました。とても素敵なものが出来ました。部屋の中が一気に華やかになりました。

6月の中ごろ梅干作りを行いました。

ひとつひとつ丁寧にへたを取って塩で漬け込みました。出来上がりが楽しみです。

梅干作り



問い合わせ先
sarashina-day@sage.ocn.ne.jp
ご覧になった感想も
お待ちしております。