

# デイサービスセンター さらしなだより

ネット版 第7号 平成27年7月

蒸し暑い日が続きこれからが夏本番です。美味しい物を食べてしっかり水分を摂り身体を動かしてゆっくり休むことが元気の秘訣です。元気に楽しく暑い夏を乗り切れるよう頑張っていきましょう。



## 楽しいひと時

6月は梅雨にちなんで、傘や傘袋をつかったパラソルゲームを行いました。



## 季節の味覚



6月は紫陽花ゼリーを作りました。見た目も可愛らしく出来ました。また採れたてのトウモロコシを頂いたので、蒸しておやつに。とっても甘くて美味しかったですね。

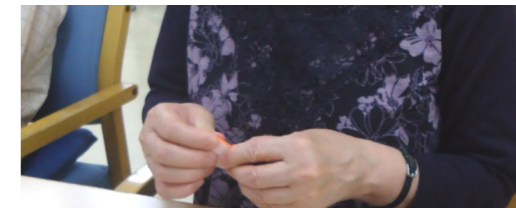
## 作品紹介

7月の七夕に向けて笹飾りを作りました。



## 平和の折鶴

長崎・広島で行われる平和記念式典へ送呈する千羽鶴を折りました。平和の願いを込めひとつひとつ丁寧に折りました。



## 口腔体操

昼食前には美味しくご飯が食べられるよう、飲み込みの力を鍛える言葉エクササイズや早口言葉など楽しみながら行っています。



問い合わせ先

sarashina-day@sage.ocn.ne.jp

ご覧になった感想も

お待ちしております。